

АДАПТИВНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ДЛЯ ИНВАЛИДОВ С РАССЕЯННЫМ СКЛЕРОЗОМ И С ОГРАНИЧЕНИЯМИ В ПЕРЕДВИЖЕНИИ

Учебно-методический материал для центра семейной реабилитации инвалидов

Составители Коджаева Ирина Леонидовна, Серопян Сергей Айгасович

Длительность занятия – 4 занятия по 3 часа.

Требования к квалификации ведущего – высшее медицинское образование, специалист по лечебной физкультуре.

Требования к участникам – двигательные дефициты выражены; на индивидуальных консультациях требуется присутствие одного родственника.

Организация занятий – количество участников не более 10 человек.

Занятия проводятся в группе с сочетанием индивидуального консультирования. Цель занятий – реабилитация и обучение родственников помощи пациентам при обострении. На первом занятии проводится групповая диагностика, второе-четвертое – общие групповые занятия. Комплексы подбираются с учетом особенностей нарушений пациентов конкретной группы. Продолжительность каждого занятия 3 часа, 2 из которых – групповое занятие, 1 – индивидуальная консультация.

Содержание

Введение в реабилитацию при рассеянном склерозе: классификация, патогенез, факторы риска, цель занятий. Задачи реабилитации при рассеянном склерозе: подбор индивидуальных программ, оценка эффективности подобранных средств и методов, составление долгосрочного плана физической реабилитации. Методики, применяемые при построении индивидуальных программ реабилитации: требования к методикам.

Практические занятия: Методика «Баланс». Балансотерапия. Кинезиотерапия (ЛФК). Кинезиотейпирование. Механотерапия. Роботизированная техника. БОС-терапия. Динамичная проприоцептивная коррекция. Методика Кастилио-Маралеса.

Тезисы к лекционной части

Рассеянный склероз. Классификация. Факторы риска. Патогенез.

Цель занятий:

- Научно-просветительская работа у пациентов и их родственников с рассеянным склерозом по вопросам физической реабилитации.
- Популяризация средств и метод физической реабилитации в зависимости от ведущего дефекта.

Задачи:

- Анализ литературы по имеющимся подходам в РФ пациентов с рассеянным склерозом.
- Формирование адекватного отношения у пациента к развивающимся событиям и своей роли в них.
- Подбор индивидуально программы физической реабилитации.
- Оценка эффективности подобранных средств и методов.
- Составление долгосрочного плана и программы физической реабилитации.

Требования к методикам:

- Простота
- Эффективность
- Надежность!

- Доступность
- Естественность

Современный комплексный подход к лечению рассеянного склероза включает своевременное адекватное купирование обострений, назначение препаратов, упреждающих обострения и замедляющих прогрессирование болезни, постепенное проведение симптоматической терапии, основанной на мультидисциплинарном подходе и включающей психофизическую реабилитацию.

Проведение нейрореабилитационных мероприятий невозможно без установления адекватного контакта с больным, обучения его принципам жизни с рассеянным склерозом, без купирования проявлений депрессий и других нейропсихологических нарушений, существенно усложняющих адаптацию больного к необратимым симптомам, а также без формирования полезной «социальной сети» вокруг больного, чему могут способствовать общества больных и специальные методы социально-психологической поддержки.