

ОТНОШЕНИЯ С ОКРУЖАЮЩИМИ

Учебно-методический материал для центра семейной реабилитации инвалидов

Составитель Галимова Фарида Рифовна

Длительность занятий – 8 встреч по 1-1,5 часа.

Требования к квалификации ведущего – психологическое образование.

Требования к участникам – отсутствуют.

Организация занятий – количество участников 5-20 человек.

Встречи проводятся в просторном помещении с одним и тем же составом участников. На встречах могут присутствовать инвалиды в одиночку и с членами семей.

Содержание

Встреча 1. Стереотипы восприятия

Понятия: Стереотипы, функции стереотипов, ошибки восприятия

Формат: Семинар

Встреча 2. Манипуляция

Понятия: манипуляция, приемы манипуляций, защита от манипуляций

Формат: Семинар с элементами ролевых игр

Встреча 3. Конфликты

Понятия: конфликт, виды конфликтов, развитие конфликта, стратегия и тактика разрешения конфликта, переговоры.

Встреча 4. Язык тела

Понятия: невербальное общение, жесты, походка как язык тела, скрытые чувства.

Формат: семинар с элементами игровой терапии.

Встреча 5. Взрослые игры

Понятия: сценарий, выигрыш, манипуляция, конструктивные функции игры

Формат: семинар

Встреча 6. Взаимодействие с окружающими

Понятия: сплочение, близость, границы, проекции

Формат: тренинг

Встреча 7. Помощь другим

Понятия: помощь, альтруизм, эгоизм, грань добра и зла.

Формат: Кинотерапия с обсуждением. Фильм «Заплати другому»

Встреча 8. Сотрудничество

Понятия: сотрудничество, поиск решений

Формат: тренинг с элементами ролевых игр.

Список источников

1. Берн Э. Игры, в которые играют люди. Люди, которые играют в игры. – М. Эксмо, 2016.
2. Гришина Н.В. Психология конфликта (2-е изд.). – СПб.: Питер, 2008.
3. Емельянов С.М. Практикум по конфликтологии. – СПб., 2009.
4. Лебедева Н.М. Иванова Е.А. Путешествие в Гештальт: теория и практика. – СПб.: Речь, 2004.
5. Липпман У. Общественное мнение / пер. с англ. Т.В. Барчунова; под ред. К.А. Левинсон, К.В. Петренко. – М.: Институт Фонда «Общественное мнение», 2004.
6. Пиз А. Язык телодвижений. – М., 2000.
7. Рябова Т.Б. Стереотипы и стереотипизация как проблема гендерных исследований // Личность. Культура. Общество. Т.V. Вып.1-2 (15-16). 2003. С. 120-139.