

## **КЛУБ НАЧИНАЮЩЕГО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ ПК**

*Учебно-методический материал для центра семейной реабилитации инвалидов*

*Составитель* Перельгина Екатерина Александровна

*Длительность занятия* – 10 часов.

*Требования к квалификации ведущего* – опытный пользователь ПК.

*Требования к участникам* – отсутствуют.

*Организация занятий* – количество участников 5-10 человек.

Задача клуба начинающего пользователя ПК – демонстрация элементарных возможностей ПК в быту и обеспечение опыта выполнения элементарных операций. Освоение социальных сетей обеспечит досуг пациентов и их родственников, редактор Word позволит решать элементарные задачи, Excel поможет планировать бюджет, сервисы «Госуслуги», онлайн-банкинг, портал налоговой службы помогут сэкономить время и силы на совершение обязательных платежей

На занятии каждый участник должен работать с ПК/ноутбуком индивидуально и повторять за ведущим действия.

Продолжительность каждого занятия – 1 час. По окончании занятия у участников клуба должна быть возможность остаться за компьютером для индивидуальной работы.

Последовательность занятий может быть изменена.

Для занятий по онлайн-банкингу и на портале налоговой службы необходимо обеспечить заблаговременное получение доступов.

### *Содержание*

Клубное занятие 1. Мой досуг: работа в социальной сети «ВКонтакте»

Как устроена сеть. Постинг текста и картинки. Добавление комментария.

Клубное занятие 2. Мой досуг: определение круга чтения и основы безопасности

Поиск через поисковую систему интересных изданий. Переход по ссылкам. Меры безопасности при переходе по ссылкам.

Клубное занятие 3. Бытовой помощник: ведение подсчетов в Excel

Таблицы. Ячейки. Данные. Учет расходов. Сортировка расходов. Суммирование. Копирование листа.

Клубное занятие 4. Бытовой помощник: онлайн-банкинг

Личный кабинет. Хранение паролей. Общие правила безопасности при пользовании банковской картой. Платежи ЖКХ.

Клубное занятие 5. Бытовой помощник: онлайн-банкинг

Платежи ЖКХ (продолжение). Перевод на карту физическому лицу. Перевод юридическому лицу.

Клубное занятие 6. Бытовой помощник: интернет-магазин

Интернет-магазины. Набор корзины. Оплата заказа. Доставка.

Клубное занятие 7. Бытовой помощник: интернет-магазин

Интернет-магазины. Регистрация пользователя. Набор корзины. Оплата заказа. Доставка.

Клубное занятие 8. Бытовой помощник: портал «Госуслуги»

Государственная и муниципальная услуга. Электронная услуга. Получение электронной услуги.

Клубное занятие 9. Бытовой помощник: портал ФНС

Личный кабинет. Информация об объектах налогообложения. Подтверждение информации об актуальных объектах налогообложения. Электронный документооборот.

Клубное занятие 10. Мой досуг: форматирование открытки в Word

Набор текста. Импорт рисунка. Выравнивание текста. Шрифт. Кегль. Печать документа.